

[Accueil](#)

[Qui sommes-nous ?](#)

[Notre catalogue](#)

[Nouveautés](#)

[Enseignants, animateurs :](#)
[dossiers pédagogiques](#)

[Extraits](#)

[Rencontre avec...](#)

[Des lecteurs nous écrivent](#)

[Expositions](#)

[Bibliographie](#)

[Vu dans la presse](#)

[Vente en librairie](#)

Le Mouvement
ATD Quart Monde

[Atd Quart Monde](#)

[Revue Quart Monde](#)

[ATD Quart Monde France](#)

Éditions Quart Monde

33, rue Bergère

75009 Paris

Tel : 01 42 46 41 44

Fax : 01 48 00 06 02

[Contact mail](#)

La résilience : se reconstruire après un traumatisme

Jacques LECOMTE

jeudi 31 décembre 2009

Dans le cadre des conférences-débats initiées par l'association Emmaüs et l'École normale supérieure, Jacques Lecomte, psychologue, nous explique ce qu'il faut entendre par « résilience » qu'il définit simplement en introduction comme « le fait de rebondir, de se reconstruire après un ou des traumatismes ». Lors de son intervention et au cours d'un débat très fourni, il parvient à nous faire comprendre précisément ce qu'est « le processus de résilience ».

Conférence
Psychologie

Jacques Lecomte est docteur en psychologie, chargé de cours à l'université Paris-Nanterre La Défense ainsi qu'à la faculté des sciences sociales de l'Institut catholique de Paris, et président de l'Association française de psychologie positive (APP).

« Trois éléments sont essentiels pour la reconstruction psychologique des personnes ayant subi un ou plusieurs traumatismes : le lien, la loi symbolique et le sens. Un être en souffrance peut créer du sens dans son existence lorsqu'il a la possibilité de s'appuyer sur d'autres êtres qui sont en lien avec lui. Certains, notamment parmi les travailleurs sociaux, sont de véritables « tuteurs de résilience » qui jouent un rôle central dans l'émergence de la résilience d'autres êtres humains. Une métaphore qui rend bien compte de deux aspects importants de leur rôle : ils constituent un repère solide pour autrui tout en le laissant se développer à sa manière. »
(Présentation de l'éditeur)

La conférence est complétée par un débat très intéressant qui permet à partir des interventions des auditeurs et des réponses de Jacques Lecomte d'approfondir notre compréhension de ce que représente ce processus de résilience. En annexe, celui-ci nous propose une définition plus scientifique de ce mot, extraite d'un de ses articles de la revue *Pratiques psychologiques* : « La résilience est un processus non linéaire permettant à une personne ou à un groupe ayant subi un ou plusieurs traumatismes de mener une vie satisfaisante à ses propres yeux, et dans le respect d'autrui. » Dans ce même texte, il développe ensuite chacune des expressions de cette définition.

Editions Rue d'Ulm - La rue ? Parlons-en ! - 2009 - 64 pages.

