



par le **D<sup>r</sup> Philippe HEUREUX**  
médecin généraliste • 1300 Wavre

[ph.heureux@skynet.be](mailto:ph.heureux@skynet.be)

## « Les gens ne souffrent plus comme avant » : précarité et auto-exclusion



Ce petit opuscule de 57 pages est susceptible d'intéresser toutes celles et tous ceux d'entre nous qui rencontrent peu ou prou dans leur pratique un public dit précarisé.



Il reprend le texte d'une conférence de Jean Furtos, psychiatre de secteur public et des hôpitaux en France, et confronté à une souffrance de plus en plus d'ordre psycho-socio-économique.

L'auteur ne cherche pas à psychologiser outre mesure les situations rencontrées mais simplement à dégager les conséquences psychiques des mutations sociales de ces dernières décennies.

Après avoir distingué pauvreté (le fait d'avoir peu) et précarité (le fait d'avoir peur et de perdre confiance), il s'attache à démontrer combien, une fois que l'on n'a plus la possibilité de dire « non » à une certaine violence socio-économique, il ne reste plus comme solution que de se dire non à soi-même, soit de s'auto-exclure du lien social et c'est ainsi que l'on passe de la pauvreté à la précarité puis à l'exclusion.

Et cela passe par la perte des « trois confiances » : confiance en soi, confiance en les autres (et dans la solidarité sociale), confiance en l'avenir. Le sentiment ainsi engendré de ne plus faire partie du « groupe humain » contribue grandement à cette auto-exclusion, avec comme conséquence une sorte de découragement à demander de l'aide puisque le sujet en arrive à se vivre comme « hors » société.

Ensuite, l'auteur décrit une sémiologie de l'exclusion qui peut se résumer d'une part, par une sorte d'anesthésie : du corps, des émotions et de la pensée, et d'autre part par deux signes paradoxaux : le refus de l'aide ou la détérioration proportionnelle à l'aide apportée et la rupture active des liens pouvant aller jusqu'à l'errance en rue : « plus ils vont mal, moins ils demandent de l'aide et plus on les aide, plus ils vont mal ».

Pour conclure, l'auteur plaide pour une aide prudente, basée sur le respect de la personne humaine et réclamant aux soignants de remettre en question pas mal de leurs paradigmes de soin.

Une lecture utile, avec quelques points de repère intéressants pour les médecins généralistes concernés par ces situations.

De la précarité à l'auto-exclusion, Jean Furtos, Editions Rue d'Ulm / presses de l'École Normale Supérieure, 2009, 57 pages. ISBN : 9782728837540 • 6 €